

**NOME E
INFORMAZIONI DI
CONTATTO**



MARIA CHIARA DI CARLO

- 📅 Data di nascita: 04/12/1976
- 📍 via G. Leopardi 7- 00012 Guidonia (ROMA)
- 📞 340 8208249
- ✉ mariachiara.dicarlo@gmail.com

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

ago 2023-apr 2024

BIOLOGO NUTRIZIONISTA (responsabile nidi)

DUSSMANN SRL - RISTORAZIONE SCOLASTICA , Roma

ott 2018 - dic 2021

BIOLOGO NUTRIZIONISTA-DUSSMANN SRL-RISTORAZIONE SCOLASTICA , Roma

- Predisposizione di diete speciali e formazione specifica del personale dedicato alla preparazione delle diete
- Formazione del personale di cucina sulle corrette procedure e sui rischi connessi alla produzione e somministrazione alimentare
- Supervisione del servizio di ristorazione e controllo dell'applicazione delle norme in materia di igiene e sicurezza alimentare

mar 2014 - gen 2018

BIOLOGO NUTRIZIONISTA - CASA DI CURA VILLA LUANA , Poli (Roma)

- Gestione ed elaborazione di diete comuni e speciali per i pazienti ricoverati
- Collaborazione con la Direzione Sanitaria per la tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di ristorazione

feb 2013 – Ad oggi

BIOLOGO NUTRIZIONISTA - LIBERA PROFESSIONE , Roma

- Attività di educazione alimentare
- Attività di elaborazione diete, valutazione dei fabbisogni nutritivi ed energetici, valutazione della composizione corporea, rilevazione delle abitudini alimentari
- Elaborazione di tabelle dietetiche e menu per mense scolastiche e cliniche

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

set 2011 - giu 2016

SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

UNIVERSITA' SAPIENZA - Roma – Dir. Prof. Lorenzo Maria Donini

Titolo della tesi "Effetti neuroprotettivi di estratti polifenolici da matrici vegetali in un modello cellulare di Malattia di Alzheimer". Voto 70/70

2015 INTERNATO PREPARAZIONE TESI SPERIMENTALE

UNIVERSITA' SAPIENZA- Dipartimento Biologia Molecolare e Dipartimento di Medicina Sperimentale

2013

TIROCINIO IN DIETOLOGIA PEDIATRICA

UNIVERSITA' SAPIENZA- Policlinico "Umberto I" di Roma - Istituto di Clinica Pediatrica Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica – Dir. Prof. Andrea Vania

2012

TIROCINIO IN DIETOLOGIA E VALUTAZIONE NUTRIZIONALE OBESITA'

UNIVERSITA' SAPIENZA- Policlinico "Umberto I" di Roma – V Clinica Medica

- 2012 **TIROCINIO IN DIETOLOGIA E VALUTAZIONE NUTRIZIONALE OBESITA' GRAVE(AMBULATORIO DEDICATO ALLA CHIRURGIA BARIATRICA)**
UNIVERSITA' SAPIENZA- Policlinico "Umberto I" di Roma – I Clinica Chirurgica
Responsabili Prof.ssa F. Leonetti e Prof. L. Basso
- 2011 **TIROCINIO IN DIETOLOGIA (SERVIZIO DEDICATO AI PAZIENTI DIABETICI)**
UNIVERSITA' SAPIENZA- Policlinico "Umberto I" di Roma – II Clinica Medica
Dir. Prof. S. Filetti
- giu 2010 **CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN NUTRIZIONE UMANA**
UNIVERSITA' CAMPUS BIO-MEDICO , Roma – Dir.Prof.ssa L. De Gara
Titolo della Tesi "Obesità Infantile"
- mag 2006 **LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE BIOLOGICHE**
UNIVERSITA' SAPIENZA, Roma
Titolo della tesi "Il fattore di crescita epatocitaria (HGF) protegge la beta-cellula dall'apoptosi indotta da acidi grassi liberi(FFAs). Voto 104/110
[Pubblicata su Journal of Molecular Endocrinology, 2007]
- 2003-2006 **INTERNATO PREPARAZIONE TESI SPERIMENTALE**
UNIVERSITA' SAPIENZA- Policlinico "Umberto I" di Roma- II Clinica Medica
- 1996 **MATURITA' CLASSICA** – Liceo Classico Amedeo di Savoia - Tivoli

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI**

Madrelingua **Italiano**

Altre lingue **Inglese base**

- Capacità correlate al lavoro
- Predisposizione a lavorare in gruppo, all'integrazione e alla collaborazione
 - Forte senso di responsabilità
 - Buona conoscenza dei principali applicativi informatici
 - Competenze tecniche di laboratorio di analisi cliniche e di colture cellulari

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae ai sensi del D. lgs. 196/2003 e dell'art. 13 del regolamento UE 2016/679.

Guidonia,06/05/2025

In fede

Maria Chiara Di Carlo